

Comment ?

Déroulement d'une séance

Le Amma Assis se pratique habillé sur le lieux de travail, installer sur une chaise ergonomique.

- Aucune installation particulière est nécessaire.
 - La séance varie en fonction du temps disponible et des besoins, elle dure entre 15 et 20 minutes.
- Les zones qui peuvent être travailler sont : le dos, les trapèzes, les cervicales, les bras, les épaules, les mains et la tête.
 - Une grande flexibilité permet d'adapter les séances en fonction des disponibilités de chaque entreprise.

Bienfaits pour vos collaborateurs

Le amma assis permet de réduire les tensions, le stress et la fatigue des salariés. il participe à la motivation des équipes, ses bienfaits sont nombreux et immédiats.

- Réduction de l'épuisement professionnel
- Diminution du stress et des tensions musculaires.
- Efface les fatigues physiques et intellectuelles.
 - Redonne dynamisme et créativité.
 - Prévention des troubles physiques TMS.

Les avantages pour l'employeur

La mise en place du massage en entreprise offre de nombreux avantages pour le dirigeant et pour son entreprise offrant une meilleure efficacité au travail.

- Réduction des risques psychosociaux (RPS)
- Renforcement de la qualité de vie au travail (QVT)
 - Baisse du taux d'absentéisme.
 - Augmentation des performances individuelles et collectives.
- Réduction des coûts liés au stress et au mal-être.
 - Détente et valorisation des collaborateurs.
 - Amélioration de l'image de l'entreprise et de son dirigeant.



La santé de votre entreprise



Avant Amma

- Absentéisme en hausse ?
- Baisse de la productivité ?
- Arrêts de travail fréquents ?
- Démotivation de vos collaborateurs ?
- Ambiance de travail tendue ?
- Burn-outs fréquents ?



Dirigeants,
Responsable QHSE
D.R.H

Et si vous remédiez
à tous ça ?

Après Amma



Les entreprises ayant recours au massage Amma Assis bénéficie d'un retour sur investissement de 2.7 minimum*, outre la reconnaissance des collaborateurs qui a pour effet de redonner « du cœur à l'ouvrage », cela contribue à la réussite globale de l'entreprise.

La bonne santé des collaborateurs est aujourd'hui un enjeu économique majeur pour les entreprises.



Les bienfaits du massage Amma Assis

- Nette amélioration des capacités intellectuelles (vitesse et précision cognitive).
- Plus grande vigilance à la tâche.
- Réduction des états d'anxiété ou d'exposition à la dépression.
- Des équipes plus solidaires, plus créatives, avec une volonté de s'investir au développement de l'entreprise.

*Etude Aloreem 2014

**DEVIS
SUR DEMANDE**

Vous souhaitez vous faire votre propre opinion et découvrir par vous-même le massage Amma Assis ?

Je propose une **séance découverte gratuite** au chef d'entreprise.



Parigot Jérôme
L'éveil de l'être

15, avenue Augustin Gilly
04700 Oraison

eveil.etre@gmail.com

07.85.54.09.55

<http://massage-eveil-etre.fr/>

Siret : 850 349 333 000 11